

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(10.09.2020, గురువారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్ వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి చతుర్దశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా భుజంగప్రయాతాష్టకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థనా - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే చతుర్దశః సర్గః

కృత్రిమాం దీర్ఘికాం చాపి పూర్ణాం శీతేన వారిణా ।
మణిప్రవరసోపానాం ముక్తాసికతశోభితామ్ ॥ 14.33 ॥
వివిధైః మృగసంఘైశ్చ విచిత్రాం చిత్రకాననాం ।
ప్రాసాదైస్సుమహద్భిశ్చ నిర్మితైర్విశ్వకర్మణా ॥ 14.34 ॥
కాననైః కృత్రిమైశ్చాపి సర్వతః సమలంకృతాం ॥ 14.35 ॥
యే కేచిత్పాదపాః తత్ర పుష్పోపగఘలోపగాః ।
సచ్ఛత్రాః సవితర్దీకాస్సర్వే సౌవర్ణవేదికాః ॥ 14.36 ॥
లతాప్రతానైర్బహుభిః పరైశ్చ బహుభిర్వృతామ్ ।
కాంచనీం శింశుపామేకాం దదర్శ హనుమాన్కృపిః ।
వృతాం హేమమయీభిస్తు వేదికాభిస్సమంతతః ॥ 14.37 ॥
సోఽపశ్యద్భూమిభాగాంశ్చ గర్తప్రసవణాని చ ।
సువర్ణవృక్షాన్ అపరాన్ దదర్శ శిఖిసన్నిభాన్ ॥ 14.38 ॥
తేషాం ద్రుమాణాం ప్రభయా మేరోరివ దివాకరః ।
అమన్యత తదా వీరః కాంచనోఽస్మీతి వానరః ॥ 14.39 ॥
తాం కాంచనైః తరుగణైర్కారుతేన చ వీజితాం ।
కింకిణీ శతనిర్ఘోషాం దృష్ట్వా విస్మయమాగమత్ ॥ 14.40 ॥
స పుష్పితాగ్రాం రుచిరాం తరుణాంకుర పల్లవాం ।
తామారుహ్య మహాబాహుః శింశుపాం పర్ణసంవృతామ్ ॥ 14.41 ॥
ఇతో ద్రక్ష్యామి వైదేహీం రామదర్శనలాలసాం ।
ఇతశ్చేతశ్చ దుఃఖార్తాం సంపతంతీం యదృచ్ఛయా ॥ 14.42 ॥

ఇతి సుందరకాండే చతుర్దశస్థే దశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్ణాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
 ధన్వంతరేమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ భుజంగప్రయాతాష్టకమ్

కృత్రిమాం దీర్ఘికాం చాపి పూర్ణాం శీతేన వారిణా ।
 మణిప్రవరసోపానాం ముక్తాసికతశోభితామ్ ॥ 14.33 ॥
 వివిధైః మృగసంఘైశ్చ విచిత్రాం చిత్రకాననాం ।
 ప్రాసాదైస్సుమహద్భిశ్చ నిర్మితైర్విశ్వకర్మణా ॥ 14.34 ॥
 కాననైః కృత్రిమైశ్చాపి సర్వతః సమలంకృతాం ॥ 14.35 ॥
 యే కేచిత్పాదపాః తత్ర పుష్పోపగఘలోపగాః ।
 సచ్చత్రాః సవితర్దీకాస్సర్వే సౌవర్ణవేదికాః ॥ 14.36 ॥
 లతాప్రతానైర్బహుభిః పర్ణైశ్చ బహుభిర్వృతామ్ ।
 కాంచనీం శింశుపామేకాం దదర్శ హనుమాన్కృపిః ।
 వృతాం హేమమయీభిస్తు వేదికాభిస్సమంతతః ॥ 14.37 ॥
 సోఽపశ్యద్భూమిభాగాంశ్చ గర్తప్రసవణాని చ ।
 సువర్ణవృక్షాన్ అపరాన్ దదర్శ శిఖిసన్నిభాన్ ॥ 14.38 ॥
 తేషాం ద్రుమాణాం ప్రభయా మేరోరివ దివాకరః ।
 అమన్యత తదా వీరః కాంచనోఽస్మీతి వాసరః ॥ 14.39 ॥

తాం కాంచనైః తరుగణైర్కారుతేన చ వీజితాం ।

కింకిణీ శతనిర్ఘోషాం దృష్ట్వా విస్మయమాగమత్ ॥ 14.40 ॥

స పుష్పితాగ్రాం రుచిరాం తరుణాంకుర పల్లవాం ।

తామారుహ్య మహాబాహుః శింశుపాం పర్ణసంవృతామ్ ॥ 14.41 ॥

ఇతో ద్రక్ష్యామి వైదేహీం రామదర్శనలాలసాం ।

ఇతశ్చేతశ్చ దుఃఖార్తాం సంపతంతీం యద్యచ్ఛయా ॥ 14.42 ॥

ఇతి భుజంగప్రయాతాష్టకమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా

- యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్

- కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్

- శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *